

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2023 r.

| Lp. | Nazwa Zespołu | Gmina | Siedziba Zespołu | Dane teleadresowe | | | | | |
|---------------------------|---|----------------------|--|---------------------------|-------------------|------------------------------|--------------|---|--|
| | | | | kod, miejscowość | ulica | telefon | fax | e-mail | www |
| Miasto Białystok | | | | | | | | | |
| 1 | Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Białystok | Miasto Białystok | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku | 15-440 Białystok | Malmeda Icchoka 8 | 85 879-76-34 85 879-79-82 | brak | zi@mopr.bialystok.pl | www.mopr.bialystok.pl |
| Miasto Łomża | | | | | | | | | |
| 2 | Zespół Interdyscyplinarny | Miasto Łomża | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży | 18-400 Łomża | Dworna 23B | 86 216 42 60 | 86 216 58 51 | lzilomza@gmail.com | www.mopslomza.pl |
| Miasto Suwałki | | | | | | | | | |
| 3 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Miasto Suwałki | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach | 16-400 Suwałki | Filipowska 20 | 87 565-28-91 87 562-89-70 | 87 562-89-71 | dpk@mopr.suwalki.pl biuro@mopr.suwalki.pl | www.mopr.suwalki.pl |
| Powiat Augustowski | | | | | | | | | |
| 4 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny | Bargłów Kościelny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym | 16-320, Bargłów Kościelny | Augustowska 47 | 87 642-40-92 | 87 642-40-92 | gops@gops-barglow.pl | www.gops.dt.pl |
| 5 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy | Augustów | Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie | 16-300 Augustów | Mazurska 1c | 87 643 74 37 | 87 643 29 03 | gopa@gmina-augustow.eu | www.samorząd.gov.pl/gops-augustow |
| 6 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Nowince | Nowinka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince | 16-304 Nowinka | Nowinka 33 | 534700805 | brak | gops@gminanowinka.pl | www.gops.gminanowinka.pl |
| 7 | Zespół Interdyscyplinarny w Lipsku | Lipsk | Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku | 16-315 Lipsk | Kościelna 3 | 87 642 22 31 | brak | zi@lipsk.pl | https://mgops.lipsk.pl/index.php/definicje |
| 8 | Zespół Interdyscyplinarny w Augustowie | Augustów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie | 16-300 Augustów | 3 Maja 60 | 87 644 54 30 wew. 216 | 87 644 54 30 | mops.zi@urząd.augustow.pl | mops.augustow.pl |
| 9 | Zespół Interdyscyplinarny do spraw przemocy domowej w | Sztabin | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie | 16-310 Sztabin | Augustowska 45/1 | 87 641 02 03 | 87 641 20 52 | sekretariat@gops-sztabin.pl | https://gopssztabin-bip.podlaskie.pl/ |
| 10 | Zespół Interdyscyplinarny w Płaskiej | Płaska | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płaskiej | 16-326 Płaska | Płaska 53 | 87 643 90 64 | 87 643 90 81 | gops.plaska@home.pl | brak |
| Powiat Białostocki | | | | | | | | | |
| 11 | Zespół Interdyscyplinarny | Wasilków | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie | 16-010 Wasilków | Suprańska 21 | 85 718 52 57 | 85 718 51 57 | sekretariat@mops.wasilkow.pl | - |
| 12 | Zespół Interdyscyplinarny | Dobrzyniewo Duże | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym | 16-002 Dobrzyniewo Duże | Białostocka 23 | 85 663 32 56 | - | e.swiderska@dobrzyniewo.pl gops@dobrzyniewo.pl | www.dobrzyniewoduz.e.naszops.pl |
| 13 | Zespół Interdyscyplinarny w Turośni Kościelnej | Turośń Kościelna | Urząd Gminy w Turośni Kościelnej | 18-106 Turośń Kościelna | Białostocka 5 | 85 715 80 18 | brak | zi@turosn.pl | https://gops.turosn.pl/zespol- |
| 14 | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zawady | Zawady | Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach | 16-075 Zawady | Plac Wolności 12 | 85 714 00 28 w. 40 | brak | gops@gminazawady.pl | brak |
| 15 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Zabłudów | Zabłudów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie | 16-060 Zabłudów | Mickiewicza 5 | 85 663 06 44 | - | biuro@mops-zabrudow.pl | bip-mops-umzabrudow.wrotapod |
| 16 | Zespół Interdyscyplinarny w Poświętnem | Poświętne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem | 18-112 Poświętne | Poświętne 21 | 537 296 838 | - | gops@ug.poswietne.wrotapodlasia.pl | - |
| 17 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Choroszcz | Choroszcz | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszcy | 16-070 Choroszcz | Dominikańska 2 | 85 713-23-26 | 85 713-22-40 | zi@choroszcz.pl | www.mgops.choroszcz.pl |
| 18 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Juchnowiec Kościelny | Juchnowiec Kościelny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym Księżyno | 16-001 Kleosin | Alberta 2 | 85 663 11 17 | 85 663 11 17 | zi@gops.juchnowiec.gmina.pl | https://www.gops.juchnowiec.gmina.pl/strona/906- |

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2023 r.

| Lp. | Nazwa Zespołu | Gmina | Siedziba Zespołu | Dane teleadresowe | | | | | |
|-------------------------|--|------------------------|--|---------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------------|--|
| | | | | kod, miejscowość | ulica | telefon | fax | e-mail | www |
| 19 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej | Czarna Białostocka | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej | 16-020 Czarna Białostocka | Torowa 14A | 85 7146115, 85 7146119 | brak | sekretariat@m-gops.pl | www.m-gops.pl |
| 20 | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy | Łapy | Centrum Usług Społecznych w Łapach | 18-100 Łapy | Główna 50 | 85 715 25 50 | 85 715 25 50 | kontakt@cuslapy.pl | cuslapy.pl |
| 21 | Zespół Interdyscyplinarny w Surażu | Suraż | Miejsko-Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu | 18-105 Suraż | 11 Listopada 16 | 85 650 31 94 | - | mgops@suraz.pl | https://suraz.pl |
| 22 | Zespół Interdyscyplinarny w Gródku | Gródek | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku | 16-040 Gródek | Fabryczna 8/2 | 85 718 01 27 | 85 718 01 27 | gops@grodek.pl | www.gopsgrodek.naszops.pl |
| 23 | Zespół Interdyscyplinarny | Michałow | Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie | 16-050 Michałow | Białostocka 11 | 85 713 17 80 | 85 713 17 72 | brak | www.mgops.michalow.o.eu |
| 24 | Zespół Interdyscyplinarny w Supraślu | Supraśl | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu | 16-030 Supraśl | J. Piłsudskiego 17 | 507457428 | 85 718 35 33 | mgops@merinosoft.com.pl | https://www.suprasl.pl |
| 25 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Tykocin | Tykocin | Miejsko_Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie | 16-080 Tykocin | Złota 2 | 85 718 20 01 | 85 686 90 73 | mgops@mgops-tykocin.pl | - |
| Powiat Bielski | | | | | | | | | |
| 26 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Brańsk | Gmina Brańsk | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku | 17-120 Brańsk | Kościuszki 19 | 85 737 53 88 | brak | zi@gops.bransk.pl | https://samorząd.gov.pl/web/gops- |
| 27 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Orla | Orla | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli | 17-106 Orla | Mickiewicza 5 | 85 730 57 95 | 85 730 57 95 | zi.gminaorla@orla.pl | Brak |
| 28 | Zespół Interdyscyplinarny w Brańsku | Brańsk | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku | 17-120 Brańsk | Rynek 25/2 | 85 655 10 07 | - | mops@bransk.um.gov.pl | https://mopsbransk.naszops.pl/ |
| 29 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Boćki | Boćki | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach | 17-111 Boćki | Plac Armii Krajowej 3 | 85 731 96 18 | - | gopsbocki@gminabocki.pl | www.gminabocki.pl |
| 30 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Miejskiej | Miasto Bielsk Podlaski | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim | 17-100 Bielsk Podlaski | Kazimierzowska 18/3 | 85 730 20 06 | 85 730 20 06 | mops_bielsk_podlaski@op.pl | www.mopsbielskpodlaski.pl |
| 31 | Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Bielsk Podlaski | Bielsk Podlaski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim | 17-100 Bielsk Podlaski | Mickiewicza 46 | 857301028, 729761570 | - | gops@bielskpodlaski.pl | - |
| 32 | Zespół Interdyscyplinarny w Rudce | Rudka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce | 17-123 Rudka | Brańska 13 | 85 730 58 55 | - | zi.rudka@rudka.pl | - |
| 33 | Zespół Interdyscyplinarny w Wyszki | Wyszki | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszki | 17-132 Wyszki | Szkolna 17 | 85 555 68 15 | - | gops@wyszki.pl | www.wyszki.pl |
| Powiat Grajewski | | | | | | | | | |
| 34 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rajgrodzie | Rajgród | Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie | 19-206 Rajgród | Warszawska 9 | 86 272 18 45 | 86 272 18 30 | ops@umrajgrad.pl | brak |
| 35 | Miejski Zespół | Miasto Grajewo | Urząd Miasta Grajewo | 19-200 Grajewo | Strażacka 6 | 86 273 08 60 | 86 273 08 61 | mops@mops.grajewo. | www.mops.grajewo.pl |
| 36 | Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania | Wąsosz | Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu | 19-222 Wąsosz | Plac Rzędziana 8 | 86 273 10 01 wew. 25 | 86 273 10 01 | ops@gminawasosz.pl | https://gminawasosz.pl/osrodek-pomocy- |
| 37 | Zespół Interdyscyplinarny | Szczuczyn | Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie | 19-230 Szczuczyn | Plac 1000-lecia 23 | 86 273 50 81 | 86 273 50 80 wew.230 | zi.szczuczyn@szczuczyn.pl | http://www.um.szczuczyn.pl |
| 38 | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy | Grajewo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku | 19-200 Grajewo | Danówek 7A | 86 272 22 60 | - | gops@uggrajewo.pl | gopsdanowek.naszops.pl |

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2023 r.

| Lp. | Nazwa Zespołu | Gmina | Siedziba Zespołu | Dane teleadresowe | | | | | |
|-------------------------|---|-------------------|--|--------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|---|
| | | | | kod, miejscowość | ulica | telefon | fax | e-mail | www |
| 39 | Zespół Interdyscyplinarne | Radziłów | Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie | 19-213 Radziłów | Plac 500- lecia 15 | 86 273 68 72 | - | gops@gminaradzilow.pl | - |
| Powiat Hajnowski | | | | | | | | | |
| 40 | Gminny Zespół Interdyscyplinarne | Gmina Hajnówka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce | 17-200 Hajnówka | ul.Aleksego Zina 1 | 85 306 78 32 | - | gops@gmina-hajnówka.pl | - |
| 41 | Zespół Interdyscyplinarne | Narew | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi | 17-210 Narew | Mickiewicza 101 | 85 6816741 85 6816742 | 85 873 35 35 | gops@narew.gmina.pl | http://www.portals.narew.gmina.pl/gops/prze |
| 42 | Zespół Interdyscyplinarne w Czyżach | Czyże | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach | 17-207 Czyże | Czyże 98 | 85 655 44 19 | brak | zi.czyze@ugczyze.pl | www.ugczyze.pl |
| 43 | Zespół Interdyscyplinarne do spraw Przeciwdziałania | Kleszczele | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach | 17-250 Kleszczele | 1 Maja 10 | 85 681 80 69 | 85 6818004 w.14 | mops@um.kleszczele.wrotapodlasia.pl | www.kleszczele.pl |
| 44 | Zespół Interdyscyplinarne | Czeremcha | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremsku | 17-240 Czeremcha | Duboisia 14 | 85 685 01 29 | 85 685 01 29 | zi@czeremcha.pl | http://www.gops.czeremcha.pl/ |
| 45 | Zespół Interdyscyplinarne | Narewka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce | 17-220 Narewka | Białowieska 5 | 85 730 94 63 | brak | - | https://www.narewka.pl/pl/kontakty/gops.ht |
| 46 | Zespół Interdyscyplinarne przy Urzędzie Gminy w Dubiczach Cerkiewnych | Dubicze Cerkiewne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych | 17-204 Dubicze Cerkiewne | Główna 65 | 85 682 79 91 | - | gops@dubicze-cerkiewne.pl | - |
| 47 | Zespół Interdyscyplinarne do spraw Przeciwdziałania | Hajnówka | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce | 17-200 Hajnówka | 11 Listopada 24 | 85 682 20 11 | 85 682 20 11 | zihajnówka@gmail.com | - |
| 48 | Zespół Interdyscyplinarne do Spraw Przeciwdziałania | Białowieża | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży | 17-230 Białowieża | Sportowa 10 | 85 681 26 97 511 926 847 | 85 68 12 679 | gops@ug.bialowieza.pl | www.gmina.bialowieza.pl |
| Powiat Kolneński | | | | | | | | | |
| 49 | Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy | Grabowo | Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie | 18-507 Grabowo | Gen. Wł. Sikorskiego 1 | 86 279 00 21 | 86 279 00 21 | brak | brak |
| 50 | Zespół Interdyscyplinarne | Turośl | Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośli | 18-525 Turośl | Jana Pawła II 49 | 86 278 63 52 | 86 278 63 52 | ops@turosl.pl | www.turosl.pl |
| 51 | Zespół Interdyscyplinarne Gminy Mały Płock | Mały Płock | Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku | 18-516 Mały Płock | Krótką 15 | 86 279 17 81 | 86 279 13 04 | opsmplock@ops.malyplock.pl | http://www.opsmalyplock.pl/ |
| 52 | Zespół Interdyscyplinarne | Stawiski | Centrum Usług Społecznych w Stawiskach | 18-520 Stawiski | Polowa 26 | 86 273 81 70 | - | cus@stawiski.pl | www.cusstawiski.pl |
| 53 | Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy | Miasto Kolno | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie | 18-500 Kolno | Wincentego Witosa 4 | 86 278 28 49 wew. 19 | 86 278 28 49 wew. 22 | mops@kolno.home.pl | www.mopskolno.pl |
| 54 | Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy | Kolno | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie | 18-500 Kolno | Sienkiewicza 5 | 86 262 30 71 | - | gops_kolno@post.pl | - |
| Powiat Łomżyński | | | | | | | | | |
| 55 | Zespół Interdyscyplinarne Gminy Śniadowo | Śniadowo | Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie | 18-411 Śniadowo | Ostrołęcka 11 | 86 217 61 49 | 86 217 61 49 | ops@śniadowo.pl | www.śniadowo.pl |
| 56 | Zespół Interdyscyplinarne Gminy Miastkowo | Miastkowo | Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie | 18-413 Miastkowo | Łomżyńska 32 | 86 217 48 23 | - | socjalni@miastkowo.pl | bip.ops.miastkowo.pl |
| 57 | Zespół Interdyscyplinarne Gminy Nowogród | Nowogród | Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie | 18-414 Nowogród | Łomżyńska 41 | 86 217-55-61 | 86 217-55-61 | ops@nowogrod.com | www.nowogrod.com |
| 58 | Zespół Interdyscyplinarne Gminy Zbójna | Zbójna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbojnej | 18-416 Zbójna | Łomżyńska 64 | 86 214 00 50, 86 214 03 30 | 86 214 00 29 | gops@gopszbojna.pl | - |

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2023 r.

| Lp. | Nazwa Zespołu | Gmina | Siedziba Zespołu | Dane teleadresowe | | | | | |
|---------------------------|---|--------------|--|-------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------------------|---|
| | | | | kod, miejscowość | ulica | telefon | fax | e-mail | www |
| 59 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Łomża | Łomża | Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża | 18-400 Łomża | Marii Skłodowskiej Curie 1a | 86 216 21 99 | - | opsgmlomza@4lomza.pl | - |
| 60 | Zespół Interdyscyplinarny w Jedwabnem | Jedwabne | Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem | 18-420 Jedwabne | Żwirki i Wigury 3 | 86 211 65 80 | brak | przemoc@jedwabne.pl | brak |
| 61 | Zespół Interdyscyplinarny w Piątnicy | Piątnica | Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy | 18-421 Piątnica | Stawiskowska 10 | 86 215 21 10 | - | poczta@opspiatnica.pl | - |
| 62 | Zespół Interdyscyplinarny | Przytuły | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach | 18-423 Przytuły | Supska 10 | 517377036 | brak | gops@przytuluy.powiatlomzyski.pl | - |
| 63 | Zespół Interdyscyplinarny w Wiznie | Wizna | Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiznie | 18-430 Wizna | pl. kpt. Władysława Raginisa 35 | 501662872, 268889015 | - | zi@gminawizna.pl | - |
| Powiat Moniecki | | | | | | | | | |
| 64 | Zespół Interdyscyplinarny w Jasionówce | Jasionówka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce | 19-122 Jasionówka | Rynek 19 | 85 727 80 44 | - | gops58@wp.pl | brak |
| 65 | Zespół Interdyscyplinarny w Knyszynie | Knyszyn | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie | 19-120 Knyszyn | Rynek 39 | 85 727 99 96 | 85 727 99 70 | mops@knyszyn.pl | http://www.mops.knyszyn.pl/ |
| 66 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Trzcianne | Trzcianne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem | 19-104 Trzcianne | Wojska Polskiego 11/2 | 85 738 50 56 w.37 | 85 716 50 56 w.12 | gops@trzcianne.pl | gops.trzcianne.pl |
| 67 | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Goniądzu | Goniądz | Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu | 19-110 Goniądz | Kościuszki 21 | 85 738 00 54 | 85 738 00 54 wew. 27 | ops@goniazd.pl | - |
| 68 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Krypno | Krypno | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie | 19-111 Krypno Kościelne | Krypno Kościelne 23B | 857 169 110 | - | zikrypno@podlaskie.pl | https://bip-gops-ugkrypno.wrotapodlasi.pl/ |
| 69 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Jaświły | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach | 19-124 Jaświły | Jaświły 7 | 085 727 80 20 | - | gops_jaswily@poczta.onet.pl | http://www.jaswily.naszops.pl |
| 70 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Mońki | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach | 19-100 Mońki | Wyzwolenia 12 | 85 716 25 67 | - | mops@mops-monki.pl | www.mops-monki.pl |
| Powiat Sejneński | | | | | | | | | |
| 71 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Puńsku | Puńsk | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku | 16-515 Puńsk | Mickiewicza 23 | 87 516 14 09 | - | swiadczenia@gops-punsk.pl | http://www.ugpunsk.pl/asp/gminny-osrodek- |
| 72 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Sejny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach | 16-500 Sejny | Jerzego Grodzińskiego 1 | 87 517 37 75 | 87 516 26 76 | gops-sejny@wp.pl | brak |
| 73 | Zespół Interdyscyplinarny | Giby | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach | 16-506 Giby | Giby 74A | 87 516 57 35 | - | gops@giby.pl | http://bip.gops.ugiby.wrotapodlasia.pl/ |
| 74 | Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Sejny | Miasto Sejny | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach | 16-500 Sejny | 1 Maja 2 | 87 516 21 13 | - | mops@um.sejny.pl | - |
| 75 | Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Krasnopolu | Krasnopol | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu | 16-503 Krasnopol | Wojska Polskiego 22 | 87 565 58 16 | 87 565 58 16 | gops@ug.krasnopol.wrotapodlasia.pl | brak |
| Powiat Siemiatycki | | | | | | | | | |
| 76 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Mielnik | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku | 17-307 Mielnik | Piaskowa 38 | 85 657 75 91 | - | gops@mielnik.com.pl | - |
| 77 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Dziadkowicach | Dziadkowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadkowicach | 17-306 Dziadkowice | Dziadkowice 13 | 85 656 93 21 | - | gops@dziadkowice.pl | - |

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2023 r.

| Lp. | Nazwa Zespołu | Gmina | Siedziba Zespołu | Dane teleadresowe | | | | | |
|------------------------|---|---------------------|--|----------------------------|------------------------|--|--------------|---|---|
| | | | | kod, miejscowość | ulica | telefon | fax | e-mail | www |
| 78 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej Siemiatyczach | Siemiatycze | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach | 17-300 Siemiatycze | 11 Listopada 35A | 85 655 69 57 | brak | mops@siemiatycze.eu | brak |
| 79 | Zespół Interdyscyplinarny | Grodzisk | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku | 17-315 Grodzisk | 1 Maja 6 | 85 654 84 20 | brak | gops@gminagrodzisk.pl | brak |
| 80 | Zespół Interdyscyplinarny | Nurzec-Stacja | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nurzec-Stacja | 17-330 Nurzec-Stacja | Żerczycka 33 | 85 65 75 119 | - | zespol.interdyscyplinar ny@nurzec-stacja.eu | https://bip-gops-ugnurzec.wrotapodlasi |
| 81 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej Gminy Drohiczyn | Drohiczyn | Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie | 17-312 Drohiczyn | Warszawska 12 | 85 655 83 23 wew. 17 lub 18 | - | - | - |
| 82 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Milejczyce | Milejczyce | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejczycach | 17-332 Milejczyce | Szkolna 5 | 85 657 90 68 | brak | gops@ug.milejczyce.w rotapodlasia.pl | brak |
| 83 | Zespół Interdyscyplinarny | Perlejewo | Ośrodek Pomocy Społecznej w Perlejewie | 17-322 Perlejewo | Perlejewo 14 | 85-6578515 w. 24 | 85-6578515 | ops@perlejewo.pl | www.perlejewo.pl |
| 84 | Zespół Interdyscyplinarny w Siemiatyczach | Siemiatycze | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach | 17-300 Siemiatycze | Tadeusza Kościuszki 88 | 85 655 28 60 wew 24 / 85 730 54 35 | - | gops.siemiatycze@o2. pl | - |
| Powiat Sokólski | | | | | | | | | |
| 85 | Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania | Sidra | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze | 16-124 Sidra | Rynek 5 | 085-722-09-89 085-722-09-83 | brak | magdalena.lapicz@ug. sidra.wrotapodlaia.pl | brak |
| 86 | Zespół Interdyscyplinarny w Szudziałowie | Szudziałowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie | 16-113 Szudziałowo | Bankowa 1 | 857221794 | 857221794 | gops@szudzialowo- gmina.pl | - |
| 87 | Zespół Interdyscyplinarny w Suchowoli | Suchowola | Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli | 16-150 Suchowola | Plac Kościuszki 5 | 85 722 94 17 | brak | mgops@suchowola.pl | brak |
| 88 | Zespół Interdyscyplinarny w Nowym Dworze | Nowy Dwór | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze | 16-205 Nowy Dwór | Wesoła 2 | 85 72 26 549 | brak | gops@gminanowydwo r.pl | brak |
| 89 | Zespół Interdyscyplinarny w Dąbrowie Białostockiej | Dąbrowa Białostocka | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej | 16-200 Dąbrowa Białostocka | Solidarności 1 | 856 631 793 | 85 7121 153 | opsdabrowa@mopsdb. nazwa.pl | https://samorząd.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka |
| 90 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Krynki | Krynki | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach | 16-120 Krynki | Garbarska 16 | 85 722 85 50 | - | gops@krynki.pl | - |
| 91 | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycin | Korycin | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie | 16-140 Korycin | Knyszyńska 2a | 85 722 91 91 | 85 722 91 80 | gops@korycin.pl | http://gops.korycin.pl |
| 92 | Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy | Kuźnica | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy | 16-123 Kuźnica | pl. 1000-lecia PP 1 | 85 7229 299 | 85 7229 296 | gops@kuznica.ug.gov. pl | www.gops.kuznica.ug. gov.pl |
| 93 | Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania | Sokółka | Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce | 16-100 Sokółka | Dąbrowskiego 12 | 85 711 20 64 | 85 711 20 64 | opssok@op.pl ziops@opssokolka.pl | https://opssokolka.pl/z-espole |
| 94 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Janów | Janów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie | 16-130 Janów | Parkowa 3 | 85 655 04 98 | - | gops@janow.com.pl | - |
| Powiat Suwalski | | | | | | | | | |
| 95 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Rutce-Tartak | Rutka-Tartak | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak | 16-406 Rutka-Tartak | 3 Maja 13 | 0875687256 wew.32 531057666 | brak | gops_rutka- tartak@ug.rutkatartak. wrotapodlasia.pl | rutka-tartak.com.pl |

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2023 r.

| Lp. | Nazwa Zespołu | Gmina | Siedziba Zespołu | Dane teleadresowe | | | | | |
|--------------------------------|--|---------------------|--|----------------------------|----------------------|------------------------|--------------|---------------------------------|---|
| | | | | kod, miejscowość | ulica | telefon | fax | e-mail | www |
| 96 | Zespół Interdyscyplinarny w Szypliszkach | Szypliszki | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypliszkach | 16-411 Szypliszki | Suwalska 21 | 87 565 90 51 | - | gopsszypliszki@szypliszki.pl | https://szypliszki.naszops.pl/ |
| 97 | Zespół Interdyscyplinarny | Filipów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie | 16-424 Filipów | Garbaska 2 | 87 555 92 43 | brak | katarzyna.skowron@filipow.pl | brak |
| 98 | Zespół Interdyscyplinarny | Wiżajny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiżajnach | 16-407 Wiżajny | Szkolna 11 | 87 568 84 85 | brak | opieka@wizajny.pl | www.wizajny.naszops.pl |
| 99 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Przerośl | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli | 16-427 Przerośl | Rynek 2 | 87 555 93 50 | - | gops@przerosl.eu | https://przerosl.naszops.pl/zespol- |
| 100 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Raczk | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach | 16-420 Raczk | Nowe Osiedle 2 | 87 568 50 46 | - | pomoc@gops-raczk.pl | - |
| 101 | Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej w | Bakałarzewo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakałarzewie | 16-423 Bakałarzewo | Rynek 3 | 875694026 875694027 | 875694308 | gops@bakalarzewo.pl | www.gopsbakalarzewo.naszops.pl |
| 102 | Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania | Gmina Suwałki | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach | 16-400 Suwałki | Świerkowa 45 | 87 565 93 49 | - | gops_suwalki@pro.onet.pl | - |
| 103 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Jeleniewo | Jeleniewo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie | 16-404 Jeleniewo | Stoneczna 3 | 87 563 85 56 | brak | gops@jeleniewo.com.pl | https://gopsjeleniewo.naszops.pl |
| Powiat Wysokomazowiecki | | | | | | | | | |
| 104 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Wysokie Mazowieckie | Wysokie Mazowieckie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem | 18-200 Wysokie Mazowieckie | Mickiewicza 1A | 86 275 74 58 | 86 275 74 58 | zespol.interdyscyplarny@gmwm.pl | https://samorząd.gov.pl/web/gops-wysokie-mazowieckie |
| 105 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy | Czyżew | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie | 18-220 Czyżew | Mazowiecka 34 | 86 2755050 | 86 2755050 | ops@umczyzew.pl | brak |
| 106 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Szepietowie | Szepietowo | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie | 18-210 Szepietowo | 1 Maja 25 B | 661413331 | brak | mgopslzi@szepietowo.pl | https://samorząd.gov.pl/web/mgops-szepietowo/przeciwdzi |
| 107 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny | Kulesze Kościelne | Urząd Gminy Kulesze Kościelne | 18-208 Kulesze Kościelne | Główna 6 | 86 4769 010 wew. 24 | brak | gops@kuleszek.pl | www.gops.kuleszek.pl |
| 108 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Miejskim Wysokie Mazowieckie | Wysokie Mazowieckie | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem | 18-200 Wysokie Mazowieckie | Ludowa 15 | 86 275 2709 | 86 275 2709 | zi@wysokiemazowieckie.pl | mops.wysokiemazowieckie.pl |
| 109 | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Ciechanowiec ul. Mickiewicza 1 | Ciechanowiec | Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu | 18-230 Ciechanowiec | Mickiewicza 1 | 86 2771 257 | 86 2771 257 | opsciechzus@poczta.onet.pl | - |
| 110 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Sokół | Sokoły | Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolach | 18-218 Sokół | Rynek Mickiewicza 10 | 86 4763010 w 303 | 86 2194164 | ops@sokoly.pl | - |
| 111 | Zespół Interdyscyplinarny ul. Główna11,18-204 Kobylin-Borzymy | Kobylin-Borzymy | Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie-Borzymach | 18-204 Kobylin-Borzymy | Główna 11 | 86 247 30 25 | 86 274 30 25 | kontakt@kobylinb.naszops.pl | kobylinb.naszops.pl |
| 112 | Zespół Interdyscyplinarny w Nowych Piekutach | Nowe Piekuty | Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach | 18-212 Nowe Piekuty | Główna 23A | 666 090 399 | brak | lzi@nowepiekuty.pl | samorząd.gov.pl/web/ops-w-nowych-piekutach |
| 113 | Zespół Interdyscyplinarny w Klukowie | Klukowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie | 18-214 Klukowo | Mazowiecka 14 | 86 277 43 72 | 86 277 45 20 | gops@klukowo.pl | https://samorząd.gov.pl/gops-klukowo |
| Powiat Zambrowski | | | | | | | | | |

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2023 r.

| Lp. | Nazwa Zespołu | Gmina | Siedziba Zespołu | Dane teleadresowe | | | | | |
|-----|--|------------------|--|-------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------------------|-------------------|
| | | | | kod, miejscowość | ulica | telefon | fax | e-mail | www |
| 114 | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rutki | Rutki | Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach | 18-312 Rutki | 11 Listopada 7 | 86 276 31 79 | - | ops@gminarutki.pl | www.gminarutki.pl |
| 115 | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kołaki Kościelne | Kołaki Kościelne | Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych | 18-315 Kołaki Kościelne | Kościelna 11 | 86 2703039 | 86 2703039 | ops@kolaki.pl zi.ops@kolaki.pl | www.kolaki.pl |
| 116 | Zespół Interdyscyplinarny | Miasto Zambrów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie | 18-300 Zambrów | Fabryczna 3 | 86 271 3251 | 86 271 2482 | mops.zambrow@vp.pl | - |
| 117 | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Szumowo | Szumowo | Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie | 18-305 Szumowo | 1 Maja 50 | 86 22 44 150 | - | ops@opsszumowo.pl | www.szumowo.pl |
| 118 | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zambrów | Zambrów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie | 18-300 Zambrów | Fabryczna 3a | 86 271 46 16 | 86 271 20 69 | gops@ugzambrow.pl | - |

Podlaski Urząd Wojewódzki
Wydział Polityki Społecznej
Monika Maliszewska, główny specjalista
tel. 85 7439646
Białystok, 21.12.2023 r.