**INFORMATOR O PLACÓWKACH I ORGANIZACJACH WSPIERAJĄCYCH DZIECKO, RODZINĘ I SZKOŁĘ W WYBRANCYH POWIATACH WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO**

**Opracowanie: Anna Rutkowska /proedukacja.com/**

Spis treści

[Placówki prowadzące poradnictwo i terapię 3](#_Toc137980639)

[Placówki świadczące pomoc logopedyczną 17](#_Toc137980640)

[Poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży 21](#_Toc137980641)

[Poradnie neurologii dziecięcej 26](#_Toc137980642)

[Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowe 27](#_Toc137980643)

[Stacjonarne placówki opiekuńcze, wychowawcze, terapeutyczne 31](#_Toc137980644)

[Organizacje pozarządowe wspierające dziecko, rodzinę 34](#_Toc137980645)

[Ogólnopolskie infolinie i pomocowe strony internetowe. 39](#_Toc137980646)

„Życie nie jest problemem do rozwiązania, tylko rzeczywistością do doświadczenia.”

Søren Kierkegaard

 W ramach realizacji projektu „Szkolenia i doradztwo dla kadr poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego w województwie podlaskim”, którego celem było wsparcie merytoryczne pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych z województwa podlaskiego w zakresie potrzeby uzyskania wsparcia w prowadzeniu oceny funkcjonalnej i wdrażania działań postdiagnostycznych powstał informator o ośrodkach i organizacjach wspierających dziecko i rodzinę.

 W niniejszym opracowaniu znajdziecie Państwo placówki z wybranych powiatów, z których poradnie psychologiczno-pedagogiczne brały udział w projekcie. Ujęte w opracowaniu placówki, ośrodki wsparcia dziecka i rodziny zostały wskazane przez poradnie. W związku z tym katalog ma formą otwartą, w tym sensie, że nie stanowi wykazu wszystkich miejsc wsparcia.

 Ponad to opracowanie uwzględnia również ogólnopolskie infolinie i pomocowe strony internetowe.

Placówki prowadzące poradnictwo i terapię
*świadczą specjalistyczną pomoc dzieciom i ich rodzinom w zakresie trudności szkolnych, emocjonalnych, psychicznych, rodzinnych (poradnictwo, diagnoza, terapia)*

**Powiat: Białystok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Białymstoku | ul. Piotrkowska 2A15-439 Białystok tel. 85 744 53 50www.poradnia.bialystok.plemail:ppp1@um.bialystok.pl | Oferuje pomoc profilaktyczną, diagnostyczną i terapeutyczną dzieciom i młodzieży z odchyleniami i zaburzeniami rozwojowymi. Udziela porad i indywidualnych konsultacji w zakresie rozwiązywania problemów wychowawczych i emocjonalnych. Prowadzi zajęcia profilaktyczne, socjoterapeutyczne i psychoedukacyjne w grupach i klasach, terapię logopedyczną, zajęcia edukacyjne dla rodziców i nauczycieli oraz doradztwo zawodowe dla młodzieży. Prowadzi terapię biofeedback. |
|  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Białymstoku | ul. Mazowiecka 3515-301 Białystoktel. 85 742 34 34www.ppp2.euemail: sekretariat@ppp2.eu | Pomaga dzieciom i młodzieży, ich rodzicom i nauczycielom w rozwiązywaniu problemów dotyczących zaburzeń rozwojowych, trudności w nauce, trudności wychowawczych, emocjonalnych, zaburzeń w zachowaniu. Prowadzi porady psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne, diagnozę, konsultacje, zajęcia rozwojowo-terapeutyczne, zajęcia dla dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionej, spotkania psychoedukacyjne, terapię rodzinną, grupy wsparcia i prelekcje dla rodziców, warsztaty dla nauczycieli oraz doradztwo zawodowe dla młodzieży. |
|  | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białymstoku | ul. Słonimska 15/115-028 Białystoktel. 85 741 62 35pppp.bialystok.plemail:kontakt@pppp.bialystok.pl | Obejmuje placówki oświatowe znajdujące się na terenie powiatu białostockiego. Podejmuje wczesne wykrywanie u dzieci zaburzeń rozwojowych, diagnozowanie przyczyn i trudności w nauce, trudności w zachowaniu, diagnozowanie i wspieranie dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionej, realizacją programów profilaktycznych. Oferuje poradnictwo zawodowe, mediacje i interwencje kryzysowe. Prowadzi zajęcia o charakterze korekcyjnym, indywidualną terapię psychologiczną uczniów, terapię rodzin, terapię pedagogiczną i logopedyczną, treningi umiejętności wychowawczych dla rodziców i nauczycieli. |
|  | Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku | ul. Mickiewicza 31/215-214 Białystoktel. 85 732 86 66  sppp.bialystok.pl | Formy pomocy oferowanej w stosunku do pacjentów w określonym wieku: oferuje konsultacje dla rodziców dzieci do 5 roku życia, prowadzimy grupy terapeutyczne dla dzieci 5-6 letnich, 7-8 letnich, 9-10 letnich, młodzieży szkół ponadgimnazjalnych proponujemy grupę terapeutyczno-rozwojową, grupa terapeutyczno-rozwojowa dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych, prowadzimy także terapię rodzinną i warsztaty dla rodziców dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 19 lat (do ukończenia szkoły średniej) Terapia pedagogiczna Konsultacje dla rodziców i nauczycieli Warsztaty dla rodziców i nauczycieli Pedagogizacja rodziców. |
|  | Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii przy Dziennym Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku | ul. Orla 6b15 – 021 Białystoktel. 85 746 06 23email: mokit@ddps.bialystok.plwww.ddps.rsi.com.pl | Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii – MOKiT udziela pomocy: rodzinom z problemem alkoholowym dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych osobom z problemem współuzależnienia, dorosłym dzieciom alkoholików (DDA), rodzinom z problemem przemocy, rodzicom dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem. |
|  | ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych Stowarzyszenia „DROGA” | ul. Włókiennicza 715-464 Białystoktel./fax 85 744 52 24, 85 744 50 26 www.stowarzyszeniedroga.plemail: etap@stowarzyszeniedroga.pl | Udziela wszechstronnej pomocy osobom z grup ryzyka, eksperymentującym i uzależnionym od środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom. |
|  | Ośrodek Profilaktyki i Interwencji Społecznej Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP | ul. Supraślska21,16-010 Wasilkówtel./fax. 85 718 54 20e-mail: osiw.wasilkow@ohp.pl | Ośrodek proponuje indywidualne konsultacje i porady dla młodzieży oraz rodziców w zakresie rozwiązywania problemów wychowawczych i rodzinnych. Prowadzi grupowe zajęcia psychoedukacyjne oraz profilaktyczne dla młodzieży, a także zajęcia z zakresu edukacji społeczno-prawnej dla młodzieży i rodziców. |
|  | Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodziniew Białymstoku | ul. Włókiennicza 715-464 BiałystokCałodobowe numeryinterwencyjne:85 879 79 4685 879 79 4785 879 79 48oik@mopr.bialystok.plwww.mopr.bialystok.pl | Ośrodek prowadzi:* interwencja kryzysowa – rozpoznanie sytuacji kryzysowej, jej charakteru, specyfiki oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń,
* krótkoterminowa terapia – poprzez krótkotrwałe oddziaływania ukierunkowane na poprawę funkcjonowania osób w kryzysie,
* schronienie – zabezpieczenie schronienia kobietom oraz kobietom z dziećmi w nagłych sytuacjach kryzysowych, w tym doświadczających przemocy w rodzinie.

POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY:* Konsultacje indywidualne z psychologiem
* Konsultacje indywidualne z pedagogiem
* Konsultacje indywidualne dla rodziców z psychologiem/pedagogiem

POMOC OSOBOM DOROSŁYM:1. Całodobowe dyżury interwencyjne2. Całodobowe poradnictwo telefoniczne3. Poradnictwo:* Psychologiczne
* Pedagogiczne
* Prawne
* Rodzinne
* Socjalne

4. Udział pracowników OIK na miejscu wydarzeń traumatycznych - pierwsza pomoc psychologiczna/emocjonalna na miejscu zdarzenia (traumy masowe i indywidulanenp. nagła śmierć, samobójstwo, wypadki komunikacyjne)5. Interwencyjna pomoc w środowisku/miejscu zamieszkania potrzebującej osoby/rodziny6. Terapia osób w kryzysie (możliwość terapii w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej ruchowo)7. Terapia par8. Konsultacje indywidualne dla rodziców w trakcie rozwodu dotyczące relacji z dziećmi.9. Wsparcie psychologiczne i konsultacje dla przedstawicieli służb społecznych szczególnienarażonych na stres zawodowy: pedagodzy, kuratorzy społeczni, służby emergencyjne iinterwencyjne (służba zdrowia, Policja, Straż Miejska). |

**Powiat: białostocki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Białymstoku | ul. Słonimska 15/115-028 Białystok(85) 741-62-35www.pppp.bialystok.plkontakt@pppp.bialystok.pl | Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiegoudzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej, |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Łapach | ul. Boh. Westerplatte 818-100 Łapy(85) 715-23-34www.ppp.lapy.plkontakt@ppp.lapy.pl | Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiegoudzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej, |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Słonimska 15/115-028 Białystok(85) 732-17-72, 732-27-32 732-27-33, 732-24-46www.pcrb.st.bialystok.wrotapodlasia.plpcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl | Poradnictwo rodzinne i psychologiczneMieszkańcy powiatu białostockiego |
|  | MOPS w Łapach | ul. Główna 50, 18 – 100 Łapy(85) 715-25-50, 715-27-18[www.mopslapy.pl](http://www.mopslapy.pl)kontakt@cuslapy.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy | ul. Dominikańska 216 – 070 Choroszcz(85) 713-22 -23 www.mgops.choroszcz.plmgops@choroszcz.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej | ul. Torowa 14a16-020 Czarna Białostocka(85) 714-61-30www.m-gops.plsekretariat@m-gops.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym  | ul. Białostocka 2316-002 Dobrzyniewo Duże(85) 663-32-56<http://dobrzyniewo.pl/index.php?id=116>**gops@dobrzyniewo.pl** | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku | ul. Fabryczna 8 lok. 216-040 Gródek (85) 718 -01 -27www.gopsgrodek.naszops.pl gops@grodek.pl  | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym | Księżyno ul. Alberta 2 16-001 Kleosin (85) 663 11 17 www.gops.juchnowiec.gmina.plgopsjuchnowiec@wp.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie | ul. Białostocka 1116-050 Michałowo (85) 713-17-82, 713-17-80, 713-17-72www.mgops.michalowo.eugopsmich@michalowo.eu | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem | Poświętne 2118-112 Poświętne (85) 650-13-10www.gminaposwietne.vipserv.orggops.poswietne@gmail.com | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu | ul. Piłsudskiego 1716-030 Supraśl (85) 713 27 65http://www.suprasl.pl/index.php/administracja/miejski-osrodek-pomocy-spolecznej/swiadczenia-z-pomocy-spolecznej | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu | ul. 11 Listopada 1618-105 Suraż (85) 650-31-94 www.suraz.pl/asp/pl\_start.asp?typ=14&sub=46&menu=50&strona=1mgops@suraz.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośni Kościelnej | ul. Białostocka 518-106 Turośń Kościelna(85) 715-80-18 www.gops.turosn.plgops@turosn.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie | ul. Białostocka 518-106 Turośń Kościelna (85) 715-80-18www.gops.turosn.plgops@turosn.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie | ul. Supraślska 2116-010 Wasilków (85) 718 52 57www.mops.wasilkow.plsekretariat@mops.wasilkow.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie | ul. Adama Mickiewicza 516-060 Zabłudów (85) 663 06 44, 674 36 40 do 43Tel/fax : (85) 663 06 44 wewn. 27 www.mops-zabludow.plbiuro@mops-zabludow.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach | Plac Wolności 1216-075 Zawady (85) 714-01-16 http://gminazawady.pl/osrodek-pomocy-spolecznej/gops@gminazawady.pl | Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej,rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinnie |

**Powiat: grajewski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Grajewie  | ul. Mickiewicza 3,19-200 Grajewo,tel./fax 86 2723587, [www.ppp.grajewo.com](http://www.ppp.grajewo.com), e-mail: pppgrajewo@wp.pl, | * pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży z grup ryzyka,
* terapia zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
* pomoc uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej,
* pomoc rodzicom i nauczycielom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów,
* wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,
* wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły.
 |
|  |  Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży z siedzibą w Szpitalu Ogólnym im dr. Witolda Ginela w Grajewie w Grajewie | ul. Konstytucji 3 Maja 34,19-200 Grajewo, tel. do rejestracji 86 2119117, 86 2119113, 86 2723131. | Udziela świadczeń ambulatoryjnych, środowiskowych oraz w formie teleporad, świadczenia opieki zdrowotnej udzielane w warunkach ambulatoryjnych obejmują: * porady psychologiczne,
* porady psychologiczne diagnostyczne,
* sesje psychoterapii indywidualnej,
* sesje psychoterapii rodzinnej,
* sesje psychoterapii grupowej,
* sesje wsparcia psychospołecznego,
* wizyty środowiskowe,
 |
|  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie | ul. Strażacka 6, 19-200 Grajewo, tel. 86 2730860, fax 86 2730861, www.mops.grajewo.pl, e-mail: mops@mops.grajewo.pl | Celem Ośrodków jest organizacja na obszarze swojego działania – w porozumieniu z zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej – oparcia społecznego dla osób, które z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego mają poważne trudności w życiu codziennym, zwłaszcza w kształtowaniu swoich stosunków z otoczeniem w zakresie edukacji, zatrudnienia oraz w sprawach bytowych. Do zadań tych ośrodków należy więc m. in.:* podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia,
* organizowanie w środowisku społecznym pomocy ze strony rodziny, innych osób, grup, organizacji społecznych i instytucji,
* udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń na zasadach określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268z późn. zm.)
 |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie | ul. Komunalna 6, 19-200 Grajewo, tel. 86 2722260, [www.gopsgrajewo.naszops.pl](http://www.gopsgrajewo.naszops.pl), e-mail: gops@uggrajewo.pl, |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie | Pl. 500-lecia 15, 19-213 Radziłów, tel. 86 2736872, fax 86 2737111 [www.radzilow.pl](http://www.radzilow.pl), e-mail: gops@gminaradzilow.pl |
|  | Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie | ul. Warszawska 9, 19-206 Rajgród, tel. 86 2721845, fax 86 2721830, [www.opsrajgrod.cba.pl](http://www.opsrajgrod.cba.pl), e-mail: ops@um.rajgrod.wrotapodlasia.pl |
|  | Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie | Pl. 1000-lecia 23, 19-230 Szczuczyn, tel. 86 2735081, fax 86 2735080, [www.um.szczuczyn.pl](http://www.um.szczuczyn.pl)e-mail: ops@szczuczyn.pl |
|  | Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu | Pl. Rzędziana 8, 19-222 Wąsosz, tel. 86 2731001 wewn.24, 25, fax 86 2731001, e-mail: ops@gminawasosz.pl |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodziniew Grajewie | ul. Wojska Polskiego 74c, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738709, www.pcpr.grajewo.pl, e -mail: pcprgrajewo@wp.pl | Celem centrum jest realizacja zadań w sferze pomocy społecznej określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2021r. poz. 573z późn. zm.), a także w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022r. poz. 2123) – są to zadania własne powiatu oraz zadania z zakresu administracji rządowej zlecone powiatowi na mocy przepisów ustawowych. Jednym z zadań Centrum jest dofinansowanie ze środków, pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych –rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych (w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych umysłowo), w tym:* dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych,
* dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki,
* dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
* dofinansowanie kosztów działania warsztatów terapii zajęciowej,
* wydaje decyzje o umieszczeniu w Domu Pomocy Społecznej w Grajewie
 |
|  | Środowiskowy Dom Samopomocy w Grajewie„Pomocna dłoń” | ul. Konstytucji 3 Maja 2B, 19-200 Grajewo,tel. 86 211 90 21 e-mail: sds.grajewo@gmail.com,www.sds.grajewo.p | Świadczone przez Dom Samopomocy usługi obejmują różne formy terapii indywidualnej i grupowej prowadzone z uwzględnieniem potrzeb i możliwości uczestników, w tym:* trening funkcjonowania w życiu codziennym: odbałość o wygląd zewnętrzny, nauka higieny, trening kulinarny, umiejętności praktyczne, gospodarowanie własnymi środkami finansowymi ,trening budżetowy,
* trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
* trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
* trening plastyczny,
* muzykoterapia grupowa i indywidualne,
* terapia ruchowa,
* terapia komputerowa,
* poradnictwo pielęgniarskie,
* poradnictwo psychologiczne,
* współpraca z rodziną/opiekunem,
* pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
* pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
 |

**Powiat: moniecki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Mońkach  | ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki tel. (85) 716 25 44 | Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej. |
|  | Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Mońkach | ul. Wojska Polskiego 56 A, 19-100 Mońki tel. Tel. 533 810 201 | Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej. |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach | Al. Niepodległości 3, 19-100 Mońkitel. (85) 7166100 | Poradnictwo rodzinne i psychologiczne. |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce  | ul. Rynek 19, 19-122 Jasionówka tel.tel. (85) 7278044, (85) 7278042 | Poradnictwo psychologiczne. |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu | ul. Kościuszki 21, 19-110 Goniądz tel. (85) 7380054 | Poradnictwo rodzinne i socjalne. |
|  | Zespół Szkolno-Przedszkolny w Krypnie | Krypno Kościelne 48,19-111 Krypno, tel.(85) 7169110 | Poradnictwo rodzinne. |

**Powiat: siemiatycki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach | ul. Kościuszki 43a 17-300 Siemiatycze | Poradnictwo, diagnoza, terapia |
|  | In Progres Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach | Ciechanowiecka 19E 17-300 Siemiatycze |
|  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna AB-BA | ul. 11 Listopada 7317-300 Siemiatycze |
|  | EZRA UKSW | ul. 11 Listopada 7317-300 Siemiatycze |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Leg. Piłsudskiego 317-300 Siemiatycze |

**Powiat: sokólski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sokółce | ul. Os. Zielone 1b16-100 Sokółka tel. 85 711 32 91pppsokolka@interia.pl  | * diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna
* prowadzenie terapii dzieci i młodzieży,
* prowadzenie zajęć wczesnego wspomagania rozwoju dziecka
* udzielanie wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,
* udzielanie pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych,
* udzielanie nauczycielom pomocy w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego, w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień uczniów,
* podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,
* prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci, rodziców i nauczycieli
 |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Dąbrowie Białostockiej | ul. 1000-lecia PP 24A16-200 Dąbrowa Białostocka tel. 85 712 13 46 pppdabrowabial@wp.pl | * diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna
* prowadzenie terapii dzieci i młodzieży,
* prowadzenie zajęć wczesnego wspomagania rozwoju dziecka
* udzielanie wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,
* udzielanie pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych,
* udzielanie nauczycielom pomocy w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego, w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień uczniów,
* podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,
* prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci, rodziców i nauczycieli
 |
|  | Niepubliczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna AXON w Sokółce | ul. Szkolna 216-100 Sokółka tel. 510 956 554poradniasokolka@axoncem.pl | Poradnictwo, diagnoza, terapia, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16–100 Sokółkatel. 85 711 08 23 | Jednostka organizacyjna powiatu, realizująca zadania m. in. z zakresu rehabilitacji społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie |
|  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej | ul. Solidarności 116 - 200 Dąbrowa Białostockatel. 85 712 03 63 | Zadania z zakresu pomocy społecznej, w szczególności dotyczące:* zaspakajania niezbędnych potrzeb bytowych osób w trudnej sytuacji życiowej,
* organizowanie i świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi
* wsparcie asystentów rodzinnych.

Ośrodki pomocy społecznej realizują również projekty systemowe dotyczące aktywnych form integracji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym kierowane między innymi do osób niepełnosprawnych.  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie | ul. Parkowa 316-130 Janówtel. 085 721 62 88 |
| [Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie](https://ratusz.pl/2011032/korycin/pomoc-spoleczna) | ul. Knyszyńska 2a 16-140 Korycintel. 85 722 91 90 |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach | ul. Garbarska 1616-120 Krynkitel. 85 722 85 50 wew. 41 |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy | pl. 1000-lecia Państwa Polskiego 116-123 Kuźnicatel. 85 722 92 96, 722 92 99lub 722 92 81 |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze | ul. Rynek 516-124 Sidratel. 85 722 09 89 |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce | ul. Dąbrowskiego 1216-100 Sokółkatel. 85 711 20 64 |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie | ul. Bankowa 1 16-113 SzudziałowoTel. 85 722 17 94 |
|  | Wiodący Ośrodek Koordynacyjno–Rehabilitacyjno-Opiekuńczy na terenie Powiatu Sokólskiego | ul. Os. Zielone 1a16-100 Sokółkatel. 85 711 26 78 | Realizowany w nim jest program kompleksowego wsparcia dla rodzin ,,Za życiem”, m.in. zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka. |

**Powiat: Suwałki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna |  ul. Nowomiejska 10 tel. 87-566-41-49 87-567-00-67 | Poradnictwo rodzinnePoradnictwo psychologiczne, pedagogiczneDiagnoza psychologiczna, pedagogiczna |
|  | Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Suwałkach EDUSA | Tel. 606 788 252 |  Diagnoza, terapia psychologiczne, pedagogiczna |
|  | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych |  ul. Sejneńska 13, pok. 17tel. 87-563-56-01  | Procedura Niebieskiej Karty |
|  | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Dział Pomocy Kryzysowej | ul. Filipowska 20B tel. 87- 565- 28- 91 | Poradnictwo socjalnePoradnictwo i konsultacje psychologicznePoradnictwo prawneGrupa wsparcia dla osób uwikłanych w problemy przemocy w rodzinieTerapia interwencyjnaPomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej |
|  | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach  | ul. Filipowska 20tel. 87- 562- 89-70 w. 640pok. 32  | Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej |

**Powiat: zambrowski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie |  ul. Obwodowa 218-300 Zambrów tel. 86-271-21-78 667 083 540 | Poradnictwo rodzinnePoradnictwo psychologiczne, pedagogiczneDiagnoza psychologiczna, pedagogiczna |
| 1.
 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Łomży | ul. Polna 1618-400 Łomżatel. 86 215-03-18 |  Diagnoza, terapia psychologiczna, pedagogiczna w zakresie autyzmu, zespołu Aspergera , dzieci niedowidzących i niedosłyszących |
| 1.
 | NZOZ Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży |  ul. Legionów 91/718-400 Łomżatel. 86 216-56-53 | Diagnoza, terapia psychologiczna, pedagogiczna w zakresie autyzmu, zespołu Aspergera, konsultacja psychiatryczna |
|  | NZOZ Ośrodek stymulacji rozwoju dla dzieci | ul. Szosa Zambrowska 1/2718-400 Łomżatel. 473 31 84 | Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna w zakresie autyzmu, zespołu Aspergera, konsultacja psychiatryczna |
|  | EZRA UKSW Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży | Ul. Magazynowa 918-300 Zambrówtel. 574 510 528 | Pomoc specjalistów: terapeutów środowiskowych dzieci i młodzieży, psychologów, psychoterapeutów dzieci i młodzieży. |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Fabryczna 3tel. 86 271 06 69 | Poradnictwo psychologiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej |

# Placówki świadczące pomoc logopedyczną

**Powiat: Białystok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | NZOZ Vita Med. Centrum Medyczne Bożena Halina Zawadzka | ul. Antoniukowska 11Białystoktel. 85653 77 85 | Diagnoza i terapia logopedyczna. |
|  | Gabinet logopedyczny Emilia Stankiewicz | ul. Wesoła 36/4 lok. 13Białystoktel. 505 716 883 | Diagnoza i terapia logopedyczna. |
|  | NZOZ VitaGrażyna Matulanis | ul. Popiełuszki 71Białystoktel. 85 654 62 48 | Diagnoza i terapia logopedyczna. |
|  | ABC Poradnia LogopedycznaElżbieta Dąbrowska | ul. Stołeczna 7/7aBiałystoktel. 609 960 960 | Diagnoza i terapia logopedyczna. |
|  | NZOZ Remedica | ul. Wasilkowska 85/1Białystok tel. 85 675 00 50, | Diagnoza i terapia logopedyczna. |
|  | Ośrodek Laryngologii JUNIORMED | ul. Wiadukt 5/8Białystoktel. 696 767 811www.juniormed.com.plemail:kurzyna@tlen.pl | Diagnoza i terapia logopedyczna. |

**Powiat: białostocki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Białymstoku | ul. Słonimska 15/115-028 Białystok(85) 741-62-35www.pppp.bialystok.plkontakt@pppp.bialystok.pl | Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiegoudzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej, |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Łapach | ul. Boh. Westerplatte 818-100 Łapy(85) 715-23-34www.ppp.lapy.plkontakt@ppp.lapy.pl | Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiegoudzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej, |

**Powiat: grajewski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Grajewie  | ul. Mickiewicza 3,19-200 Grajewo,tel./fax 86 2723587, [www.ppp.grajewo.com](http://www.ppp.grajewo.com), e-mail: pppgrajewo@wp.pl. | Diagnoza, terapia logopedyczna |
|  | Szkoły Podstawowe na terenie powiatu grajewskiego. |  | Diagnoza i terapia logopedyczna. |

**Powiat: moniecki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Mońkach | ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki tel. (85) 716 25 44 | Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej. |
|  | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach-Poradnia Logopedyczna | ul. Aleja Niepodległości 9,19-100 Mońki tel. 668877538 | Udzielanie pomocy logopedycznej. |

**Powiat: siemiatycki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach | ul. Kościuszki 43a 17-300 Siemiatycze | Diagnoza, terapia |
|  | In Progres Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach | Ciechanowiecka 19E 17-300 Siemiatycze |
|  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ABBa | ul. 11 Listopada 7317-300 Siemiatycze |
|  | ZOZ Siemiatycze – Poradnia Logopedyczna | ul. Szpitalna 8 17-300 Siemiatycze |

**Powiat: sokólski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sokółce | ul. Os. Zielone 1b16-100 Sokółka tel. 85 711 32 91pppsokolka@interia.pl  | Diagnoza i terapia logopedyczna |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Dąbrowie Białostockiej | ul. 1000-lecia PP 24A16-200 Dąbrowa Białostocka tel. 85 712 13 46 pppdabrowabial@wp.pl | Diagnoza i terapia logopedyczna |
|  | Centrum Wspomagania Rozwoju Mowy Dialog Ewa Firs- Specjalistyczna Niepubliczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sokółce | ul. Bohaterów Monte Cassino 1216-100 Sokółka* tel. 663 348 671
 | Diagnoza i terapia logopedyczna |

**Powiat: Suwałki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna | ul. Nowomiejska 10 tel. 87-566-41-49 87-567-00-67 | Diagnoza, terapia logopedyczna |
|  | Szpital Wojewódzki | ul. Szpitalna 60 tel.875629421 | Diagnoza, terapia logopedyczna |
|  | Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Suwałkach EDUSA | Tel. 606 788 252 | Diagnoza, terapia logopedyczna |

**Powiat: zambrowski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie | ul. Obwodowa 2 tel. 86-271-21-78 667 083 540 | Diagnoza, terapia logopedyczna |
|  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Łomży | ul. Polna 1618-400 ŁomżaTel. 86 215-03-18 | Diagnoza, terapia logopedyczna |
|  |  Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży |  ul. Legionów 91/718-400 ŁomżaTel 86 216-56-53 | Diagnoza, terapia logopedyczna |

Poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży*świadczą specjalistyczną pomoc dzieciom z zaburzeniami emocjonalnymi, psychicznymi, z zaburzeniami zachowania
(poradnictwo, diagnoza, terapia)*

**Powiat: Białystok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.P.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
| 1. | Centrum Medyczne „Opoka” H. Midro  | ul. Antoniukowska 1115-667 Białystoktel. 85 664 14 44,728 289 318 | Zajmuje się diagnostyką i leczeniem zaburzeń psychicznych i emocjonalnych. |
| 2. | NZOZ Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży „Eureka” w Białymstoku | ul. Wesoła 17/1;15-307 Białystoktel. 533 544 633email**: recepcja@eurekapsychiatria.pl** | Zajmuje się diagnostyką i leczeniem zaburzeń psychicznych i emocjonalnych wieku rozwojowego. Oferuje diagnostykę psychiatryczną i psychologiczną oraz różne oddziaływania terapeutyczne w tym: psychoterapię indywidualną, rodzinną, grupową, warsztaty dla rodziców, porady psychologiczne. |
| 3. | Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa w Białymstoku.Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży (Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży i Oddział Dzienny Psychiatryczny Dzieci i Młodzieży) | ul. Waszyngtona 17Białystoktel. 85 74 50 975, 85 74 50 644email: psychiatra@udsk.pl  | Oddział Dzienny Psychiatryczny UDSK prowadzi diagnozę i terapię zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania dzieci i młodzieży do 18 r.ż., których stan psychiczny lub psychosomatyczny nie wymaga hospitalizacji całodobowej. W strukturze Oddziału znajduje się gabinet lekarski, gabinet psychologiczny, gabinet psychoterapii indywidualnej, sala terapeutyczna, sala terapii grupowej młodzieży, sala terapii grupowej dzieci. |
| 4. | Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa w Białymstoku.Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży | ul. Wołodyjowskiego 2Białystoktel. 85 745 07 88email: por.psychiatryczna@udsk.pl | Diagnoza i wielokierunkowa terapia zaburzeń psychicznych i rozwojowych m.in.:* zaburzeń spektrum autyzmu (autyzm, zespół Aspergera),
* zespołów nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD, zaburzenia hiperkinetyczne),
* zaburzeń zachowania i emocji,
* zaburzeń lękowych, związanych ze stresem, psychosomatycznych,
* zaburzeń odżywiania,
* zaburzeń funkcjonowania społecznego, trudności szkolnych, tików,

zaburzeń afektywnych. |
| 5. | NZOZ Axon Leszek Twarowski | ul. Antoniukowska 11Białystoktel. 85 743 88 63,518 499 008 | Specjalistyczna diagnoza i terapia dla osób z podejrzeniem lub stwierdzeniem zaburzeń ze spektrum autyzmu. |
| 6. | Centrum Zdrowia Psychicznego MEANDRA | ul. Kujawska 53/1 Białystok tel. 85 7333516) wizyta prywatna tel. 533 011 541, 886 607 248).  | Poradnia dzieci i młodzieży, Poradnia dorosłych oraz Poradnia rodzinna. Usługi świadczone w ramach NFZ  |
| 7. | Poradnia Psychologiczna Ezra  | ul. Sikorskiego 6a, Białystok, tel. +48 576 480 777  | Poradnia psychologiczna EZRA została utworzona dla dzieci i młodzieży uczącej się do 21 r. ż. (ezrauksw.pl). Z pomocy poradni wyłączone są dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi, orzeczeniami o niepełnosprawności intelektualnej. Nie pracuje się z dziećmi mającymi konflikt z prawem. |
| 8. | Środowiskowy Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej poMOCNI | ul. Wisławy Szymborskiej 2 lokal 146/14715-424 Białystok,tel. 791 261 171 | Ośrodek świadczy pomoc bezpłatną, w ramach NFZ dla dzieci i młodzieży do 21rż (kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych, do momentu ich ukończenia, ale nie dłużej niż do 21 roku życia) i ich rodzin/ opiekunów prawnych. Obszary wsparcia: diagnoza psychologiczna zgłaszanego problemu, wsparcie psychologiczne, psychoterapia, psychoedukacja kompetencji rodzicielskich. |
| 9. | Qmedica-Centrum Medyczne. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej | ul. Waszyngtona 30/1U Białystoktel. 85 679 50 00  | Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży– ośrodek świadczy swoje usługi bezpłatnie, w ramach NFZ. W ośrodku przyjmowane są dzieci i młodzież do 18 r. życia i po 18 r.ż do ukończenia szkoły. Pierwsza wizyta u psychologa, który kwalifikuje do ewentualnej psychoterapii. |

**Powiat: grajewski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Centrum Zdrowia Psychicznego z siedzibą w Szpitalu Ogólnym im. dr Witolda Ginela w Grajewie,   | ul. Konstytucji 3 Maja 34,19-200 Grajewo, tel. 86 2723271, tel. do Punktu Konsultacyjno-Zgłoszeniowego: 691 224 321, fax 086 2722041, [www.szpital-grajewo.pl](http://www.szpital-grajewo.pl), e-mail: pzk.psychiatria@szpital-grajewo.pl. | Centrum udziela świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych (psychiatrycznych oraz w miejscu udzielania pomocy doraźnej), dziennych psychiatrycznych oraz ambulatoryjnych (psychiatrycznych i leczenia środowiskowego),Świadczenia obejmują:* świadczenia terapeutyczne,
* programy terapeutyczne,
* niezbędne badania diagnostyczne,
* konsultacje specjalistyczne,
* leki i wyroby medyczne, w tym wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi,
* zakwaterowanie (oddział psychiatryczny liczy 30 łóżek) oraz wyżywienie,
* działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin;

Świadczenia opieki zdrowotnej udzielane przez Centrum w warunkach dziennych psychiatrycznych obejmują:* świadczenia terapeutyczne,
* programy terapeutyczne,
* niezbędne badania diagnostyczne,
* leki,
* wyżywienie (jeden posiłek w dniu udzielania świadczeń opieki zdrowotnej),
* działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin;

Świadczenia opieki zdrowotnej udzielane przez Centrum w warunkach ambulatoryjnych obejmują:* świadczenia terapeutyczne,
* niezbędne badania diagnostyczne,
* leki niezbędne w stanach nagłych,
* działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin,
* działania punktu zgłoszeniowo-koordynacyjnego – Punkt Konsultacyjno-Zgłoszeniowy.

Centrum – w ramach udzielania świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych psychiatrycznych – zapewnia całodobowe udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez lekarza we wszystkie dni tygodnia, − Poradnia Zdrowia Psychicznego: Poradnia mieszcząca się w Szpitalu Ogólnym w Grajewie udziela świadczeń opieki zdrowotnej od poniedziałku do piątku, poza dniami wolnymi od pracy, w godzinach od 8:00 do 18:00. Punkt Konsultacyjno-Zgłoszeniowy udziela świadczeń opieki zdrowotnej od poniedziałku do piątku, poza dniami wolnymi od pracy, w godzinach od 8:00 do 18:00. Zadaniem Punktu Konsultacyjno-Zgłoszeniowego jest:* udzielenie informacji o zakresie działania Centrum Zdrowia Psychicznego i możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej,
* przeprowadzenie wstępnej oceny potrzeb zdrowotnych osób zgłaszających się do Punktu, uzgodnienie wstępnego planu postępowania oraz udzielenie możliwego wsparcia w zakresie zdefiniowanych potrzeb,
* uzgodnienie terminu przyjęcia i wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia psychiatrycznego w przypadkach pilnych, nie później niż 72 godziny od zgłoszenia,
* w przypadkach tego wymagających, wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia z zakresu pomocy społecznej,
* udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej,
 |

**Powiat: moniecki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Mońkach  | ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki (85) 716 25 44 | Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej. |
|  | Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Mońkach | ul. Wojska Polskiego 56 A,19-100 Mońki tel. 533 810 201 | Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej. |
|  | **Eustres Prywatny Gabinet Psychiatryczny Anna Holiczer** | Dolistowo Stare 142a, 19-124 Dolistowo Staretel. 509 799 602 | Diagnoza i leczenie zaburzeń psychicznych. |

**Powiat: sokólski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Sokółce- I poziom referencyjny | ul. Broniewskiego 216-100 Sokółkatel. 508 280 237 | Opieka psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci przed rozpoczęciem realizacji nauki szkolnej i realizujących obowiązek szkolny oraz młodzieży kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych.Oferuje :* pełną diagnostykę psychologiczną,
* psychoterapię indywidualną, grupową i rodzinną,
* wsparcie psychologiczne i środowiskowe.
 |

**Powiat: Suwałki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży | tel. 87-562-64-00ul. Szpitalna 62 | Porady lekarza i psychologa |
|  | Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży | tel. 508-280-652 lub 87-562-64-72ul. Szpitalna 62 | Pełna diagnostyka psychologiczna, psychoterapia, sesje psychoterapii indywidualnej, grupowej i rodzinnej, sesje wsparcie psychospołecznego, wizyty, porady domowe lub środowiskowe |

**Powiat: zambrowski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży |  ul. Legionów 91/718-400 ŁomżaTel 86 216-56-53 |  Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży |

# Poradnie neurologii dziecięcej

**Powiat: Białystok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.P.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
| 1. | NZOZ Centrum Medyczne HANSA | ul. Choroszczańska 24Białystoktel. 85 651 22 89email:rejestracja@hansa-rehabilitacja.pl | Diagnoza lekarska. |
| 2. | SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolonyim. J. Śniadeckiego. Poradnia Neurologiczna dla Dzieci. | ul. Skłodowskiej 26Białystok, budynek Ctel. 85 74 88 302 | Diagnoza lekarska. |
| 3. | Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa w Białymstoku | ul. Waszyngtona 17Białystoktel. 85 745 05 74, 85 745 05 85 | Diagnoza lekarska. |
| 4. | Przychodnia Specjalistyczna. Poradnia Neurologiczna dla Dzieci.Ewa Konopelko-Śliżewska | ul. Sobieskiego 3/U1 gab. 1Białystoktel. 531 535 399505 128 840 | Diagnoza lekarska. |
| 5. | AXON Centrum Edukacyjno-Medyczne Leszek Twarowski | ul. Antoniukowska 11 lok.2115-740 Białystoktel./fax administracja (85) 716-62-21 ; rejestracja 85/7438863axoncem.pl | Diagnoza lekarska w zakresie:* - diagnoza funkcjonalna,
* - terapia (psycholog, pedagog specjalny, logopeda, fizjoterapeuta, terapia zajęciowa).

Wszystkie świadczenie kierowane do osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. |

Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowe
*oferują pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji (opieka, zajęcia świetlicowe, terapia, rozwój z
rodzinami) zainteresowań, pomoc socjalna, pomoc w odrabianiu lekcji, praca z rodzinami)*

**Powiat: Białystok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.P.** | **NAZWA** | **TELEFON** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
| 1. | Świetlica Dziennego Pobytu dla Dzieci przy DPS | ul. Barszczańska 1815-639 Białystoktel. 85 661 94 93 | Grupy socjoterapeutyczne, terapia indywidualna, poradnictwo dla rodziców, dożywianie dzieci, zajęcia świetlicowe. |
| 2. | Świetlica socjoterapeutyczna przy Stowarzyszeniu „DROGA” | ul. Pietkiewicza 8a15-950 Białystoktel. 85 663 90 54 | Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, kulinarne, techniczne, ruchowe, taneczne, psychoedukacyjne, logopedyczne, teatralne, sportowe, duszpasterskie, dożywianie dzieci. |
| 3. | Świetlica „U Aniołów «Stróżów” przy parafii Ducha Św. | ul. Sybiraków 215-204 Białystoktel. 85 740 01 66 | Zajęcia świetlicowe, zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, zajęcia socjoterapeutyczne, pomoc socjalna, terapia w zakresie mikrodeficytów, pomoc w odrabianiu lekcji, praca z rodzinami |
| 4. | Świetlica „Nasz Dom: Dobry Pasterz” przy Zgromadzeniu Sióstr Dobrego Pasterza | ul. Mickiewicza 1315-213 Białystoktel. 85 743 22 50dbps@zetobi.com.pl | pn.-pt. godz. 13.30-18.00Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, sportowe, kulinarne, informatyczne, praca z rodzicami, pomoc w odrabianiu lekcji, dożywianie. |
| 5. | Świetlica „Nazaret” przy Zgromadzeniu Sióstr Misjonarek Św. Rodziny | ul. Stołeczna 515-879 Białystoktel. 85 746 66 20 | Zajęcia socjoterapeutyczne, psychoedukacyjne dla rodziców, kulturalno-rozrywkowe, sportowe, świetlicowe, komputerowe, nauki jęz. angielskiego. Organizowanie kolonii i ferii zimowych. Dożywianie, pomoc materialna. |
| 6. | Świetlica prowadzona przez Stowarzyszenie Czcicieli Miłosierdzia Bożego im. Ks. M. Sopocki | ul. Pl. Bł. Ks. Michała Sopoćki 115-864 Białystoktel. 85 651 90 10 | Zajęcia socjoterapeutyczne, muzyczne, komputerowe, sportowe, pedagogiki zabawy. Organizacja półkolonii. Dożywianie dzieci. |
| 7. | Świetlica prowadzona przez Katolicki Klub Sportowy „Piast” | ul. Elewatorska 6A15-620 Białystok tel. 85 661 18 48 | Zajęcia socjoterapeutyczne i opiekuńczo-wychowawcze. Dożywianie dzieci. |
| 8. | Świetlica „Stumilowy Las” prowadzona przez Stowarzyszenie Integracji Kulturalno-Ekologicznej „Gniazdozbiór” | ul. Stołeczna 1215-879 Białystoktel. 85 744 51 17 | Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, muzyczne, taneczne, sportowe, edukacja informatyczna i ekologiczne. Dożywianie dzieci. |
| 9. | Świetlica prowadzona przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Przyjaciele” | ul. Św. Kazimierza215-817 Białystoktel. 665270797 | Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, techniczne, kulinarne, sportowe, pomoc w odrabianiu lekcji, spotkania z rodzicami Podwieczorek. |
| 10. | Świetlica „Tęcza” prowadzona przez Caritas Archidiecezji Białostockiej | ul. Warszawska 3215-077 BiałystokTel. 85 651 90 08Email:bialystok@caritas.pl | Zajęcia socjoterapeutyczne, terapia indywidualna, zajęcia korekcyjne, kompensacyjne, psychoedukacyjne, artystyczne, edukacyjne, opiekuńczo-wychowawcze, sportowo-rekreacyjne. Dożywianie dzieci, pomoc socjalna. |
| 11. | Świetlica środowiskowa prowadzona przez Hufiec Pracy w Białymstoku | ul. NMP Królowej Rodzin 6 15-684 Białystoktel. 85 653 35 05 | Zajęcia wychowawcze, komputerowe, plastyczne, sportowe, pomoc w nauce, indywidualna pomoc i wsparcie. |
| 12. | Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Eleos” | ul. Św. Mikołaja 5/115-420 Białystoktel. 601 299 467 | Zajęcia socjoterapeutyczne, informatyczne, plastyczne, sportowe, nauka języków obcych, zajęcia kulturalno-rozrywkowe, wyrównawcze, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców. Organizowanie wypoczynku letniego i zimowego. Dożywianie, pomoc materialna. Wolontariat europejski. |
| 13. | Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Eleos” | ul. Pietkiewicza 2c/2 m. 215-689 Białystoktel. 503 117 170  | Różnego rodzaju zajęcia grupowe i indywidualne, zajęcia socjoterapeutyczne, organizacja letniego i zimowego wypoczynku. |
| 14. | Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Eleos” | ul. Warszawska 4715-950 BiałystokTel. 607 510 550 |  Zajęcia socjoterapeutyczne, integracyjne, komputerowe, plastyczne, sportowe, wyrównywania braków i deficytów edukacyjnych. Dożywianie dzieci. |
| 15. | Świetlica socjoterapeutyczna – Dzienny Dom Pomocy Społecznej | ul. Nowogródzka 5/115-489 Białystoktel. 518 357 405 | Zajęcia plastyczne, techniczne, komputerowe, teatralne, socjoterapeutyczne, spotkania wielopokoleniowe, współpraca z seniorami. |
| 16. | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa” | ul. Magnoliowa 415-950 Białystoktel. 85 663 01 41Tel. 535 755 633 | Zajęcia socjoterapeutyczne, wychowawcze, edukacyjno-poznawcze, sportowe, plastyczne, teatralne. Pomoc w odrabianiu lekcji, profilaktyka uzależnień, praca z rodzinami, pomoc socjalna i dożywianie. |
| 17. | Świetlica Socjoterapeutyczna ”Szansa” | ul. Barszczańska 6Telefon: 85 663 01 41; 530 858 265 e-mail: sprid@gmail.com | Zajęcia socjoterapeutyczne, wychowawcze, edukacyjno-poznawcze, sportowe, plastyczne, teatralne. Pomoc w odrabianiu lekcji, profilaktyka uzależnień, praca z rodzinami, pomoc socjalna i dożywianie. |

**Powiat: grajewski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Ośrodek Kuratorski nr 1 przy Sądzie Rejonowym w Grajewie  | Plac Niepodległości 10,19-200 Grajewo,  | Ośrodek prowadzi działalność wychowawczą, resocjalizacyjną, terapeutyczną, profilaktyczną i kontrolną, zmierzając do zmiany postaw nieletnich w kierunku społecznie pożądanym, zapewniającym prawidłowy rozwój ich osobowości. |

**Powiat: moniecki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Świetlica terapeutyczna "PROMYK" w Mońkach | ul. Białostocka 25, 19-100 Mońki | Udzielanie pomocy dla dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych. |

**Powiat: siemiatycki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Świetlica Socjoterapeutyczna Caritas w Siemiatyczach | ul. Andersa 417-300 Siemiatycze | Udzielanie pomocy dla dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych. |
|  | Siemiatycki Klub Juniora | ul. Grodzieńska 31a 17-300 Siemiatycze | Udzielanie pomocy dla dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych. |

**Powiat: sokólski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Świetlica środowiskowa „Koniczynka” | ul. Plac Kościuszki 9/116-100 Sokółkatel. 85 711 57 00 | Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza, socjalna |
|  | Świetlica środowiskowa „Stokrotka” | ul. Broniewskiego 1616-100 Sokółkatel. 85 711 57 00 | Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza, socjalna |
|  | Młodzieżowa Świetlica Środowiskowa „Baza” | ul. Mickiewicza 2a/816-100 Sokółkatel. 85 711 21 34 | Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza, socjalna dla uczniów w wieku 13-18 lat |
|  | Świetlica terapeutyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Pod Aureolą Św. Józefa” w Sokółce | ul. Jana Pawła II 516-100 Sokółkatel. 85 651 90 08 | Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza |
|  | Świetlica terapeutyczna Placówka Wsparcia Dziennego w Kuźnicy | ul. Sokólska 516-123 Kuźnicatel. 505 452 005 | Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza |

**Powiat: Suwałki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Świetlica Oratorium św. Dominika Savio | ul. Wyszyńskiego 3 | Psycholog dla dzieciSocjoterapeuta dla dzieci |

Stacjonarne placówki opiekuńcze, wychowawcze, terapeutyczne
*oferują pomoc dzieciom pozbawionym opieki lub podejmującym zachowania ryzykowne*

**Powiat: Białystok**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.P.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |  |  |
| **1.** | Wielofunkcyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Jedynka” Placówka Wsparcia Dziennego Punkt Poradnictwa Rodzinnego | ul. Słonimska 815-028 Białystoktel. 85 732 87 25, 85 7416023 | Zapewnia stałą, całodobową opieką dzieciom pozbawionym naturalnego środowiska pozostającym w placówce. W ramach Wsparcia Dziennego oferuje dzieciom ze środowiska opieką, pomoc w nauce, dożywianie, socjoterapią. W ramach Punktu oferuje poradnictwo rodzinne, pomoc psychologiczną i działania terapeutyczne oraz prowadzi grupą wsparcia dla byłych wychowanków placówek opiekuńczych. |  |  |
| **2.** | Wielofunkcyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza im. dr Ireny Białówny „Dwójka” | ul. 11 Listopada 615-320 Białystoktel. 85 74240 11e-mail: dd2.bialystok@gmail.com | Zapewnia całodobową opieką dzieciom pozostającym w placówce (od urodzenia do pełnoletniości). Udziela informacji dotyczącej umieszczania dzieci w placówce. Oferuje pomoc psychologiczno-pedagogiczną i terapeutyczną dla rodzin dzieci, które przebywają w placówce lub odeszły. Prowadzi hostel dla kobiet i dziewcząt w niechcianej ciąży. |  |  |
| **3.** | Nasz Dom: „Dobry Pasterz” Zgromadzenie Służebnic Matki Dobrego Pasterza | ul. Mickiewicza 1315-213 Białystoktel./fax 85 743 22 50e-mail: dbps@zetobi.com.pl | Placówka socjalizacyjna i wsparcia dziennego (opieka, socjoterapia, pomoc w nauce, dożywianie dzieci, praca z rodziną). |  |  |
| **4.** | Pogotowie Opiekuńcze w Białymstoku | ul. Orla 215-950 Białystoktel. 85 7416846email:pogotowie\_opiekuncze@o2.pl | Doraźna lub okresowa opieka nad dzieckiem opuszczonym lub wymagającym odizolowania od dotychczasowego środowiska. Prowadzenie działalności terapeutycznej, socjoterapeutycznej i resocjalizacyjnej. |  |  |
| **5.** | Policyjna Izba Dziecka przy Komendzie Miejskiej Policji w Białymstoku | ul. Bema 4 15-950 Białystok tel. 47 711 33 87 | Doraźna opieka nad nieletnim podejrzanym o popełnienie czynu karalnego. |  |  |
| **6.** | Nasz Dom: Dom Rodzinny Stowarzyszenia DROGA | ul. Proletariacka 2115-449 Białystoktel. 85 652 59 06 | Placówka wielofunkcyjna zapewniająca całodobową lub dzienną opieką dzieciom ze środowisk dysfunkcyjnych oraz ich rodzinom (pomoc socjalno-bytowa, edukacyjna, wychowawcza, terapeutyczna, duszpasterska). |  |  |
| **7.** | Ośrodek Szkoleniai Wychowania Ochotniczych HufcówPracy | ul. Supraślska2116-010 Wasilkówtel./fax 85 718 54 20 | Placówka szkoleniowo-wychowawcza umożliwiająca młodzieży o zmniejszonych szansach edukacyjnych lub z grupy podwyższonego ryzyka uzupełnienie wykształcenia w ramach:* gimnazjum z oddziałami przysposabiającymi do pracy,
* gimnazjum dla dorosłych,
* zasadniczej szkoły zawodowej.

Przy ośrodku działa internat (działalność wychowawcza i terapeutyczna) zapewniający bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie młodzieży pochodzącej z rodzin o trudnej sytuacji materialnej i życiowej. |  |  |
|  |  |  |  |

**Powiat: grajewski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Dom Pomocy Społecznej w Grajewie | ul. dr T. Nowickiego 1,  19-200Grajewo, tel./fax 86 2722724, e-mail: dps@starostwograjewo.pl. | Przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie,− jego działalność podstawową stanowi zapewnienie całodobowej opieki mieszkańcom oraz zaspokojenie ich potrzeb:* bytowych – miejsce zamieszkania, wyposażenie w niezbędne meble, sprzęt, bieliznę oraz środki higieny osobistej, utrzymanie czystości, wyżywienie,
* opiekuńczych – zapewnienie całodobowej opieki, pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, w załatwianiu spraw osobistych z uwzględnieniem stanu zdrowia, sprawności psychofizycznej, a także indywidualnych potrzeb i możliwości mieszkańców,
* wspomagających – udział w terapii zajęciowej, rehabilitacji, zaspokajanie potrzeb religijnych i kulturalnych,
* edukacyjnych –zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze przeprowadzane przez nauczycieli Zespołu Szkol specjalnych.
 |

**Powiat: moniecki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | **Rodzinny Dom Dziecka im. Jana Pawła II w Knyszynie** | ul. Tykocka 12,19-120 Knyszyntel. (85) 679 95 68 | Stworzenie optymalnych warunków sprzyjających prawidłowemu i wszechstronnemu rozwojowi wychowanków przez zaspokojenie ich potrzeb biologicznych, psychicznych, poznawczych i innych. |
|  | Młodzieżowe Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej w Goniądzu | ul. Plac 11 listopada 37,19-110 Goniądz tel. Tel. (85) 738 0023 | Ośrodek zapewnia kształcenie na poziomie szkoły podstawowej, liceum i technikum. Oferuje szeroką ofertę zajęć pozalekcyjnych, wsparcie edukacyjne oraz nowatorskie formy resocjalizacji. Udziela pomocy psychologa, pedagoga, terapeuty uzależnień. Wychowanki mają możliwość korzystania z usług psychiatry dziecięcego i seksuologa.  |

**Powiat: siemiatycki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach | ul. Kościuszki 43a 17-300 Siemiatycze | Opieka, poradnictwo, konsultacje, terapia, interwencja kryzysowa |
|  | In Progres Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach | Ciechanowiecka 19E 17-300 Siemiatycze |
|  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna AB-BA | ul. 11 Listopada 7317-300 Siemiatycze |
|  | EZRA UKSW | ul. 11 Listopada 7317-300 Siemiatycze |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Leg. Piłsudskiego 317-300 Siemiatycze |

**Powiat: Suwałki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza  | Ul.23 Pażdziernika 20a, tel.87 566 31 25 | Opieka, poradnictwo, konsultacje, terapia, interwencja kryzysowa |

**Powiat: zambrowski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza  | Ul. aleja wojska Polskiego 5218-300 Zambrówtel. 86 271 34 89 | Opieka, poradnictwo, konsultacje, terapia, interwencja kryzysowa |

# Organizacje pozarządowe wspierające dziecko, rodzinę

*Fundacje i stowarzyszenia prowadzące terapie, zajęcia pozalekcyjne i inne działania wspierające dziecko i rodzinę*

**Powiat: Białystok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Droga” | ul. Proletariacka 2115-449 Białystoktel. 85 652 47 17tel./fax. 856521836ul. Włókiennicza 715-464 Białystoktel./fax.857445026 | Do zadań szczególnych Stowarzyszenia Pomocy Rodzinie DROGA, należy:* organizowanie pomocy, opieki i wsparcia nad dziećmi i młodzieżą z rodzin ubogich, dysfunkcyjnych, wielodzietnych oraz zagrożonych patologią społeczną,
* organizowanie działalności opiekuńczej i wychowawczej dla dzieci pozbawionych opieki domu rodzinnego,
* inicjowanie i rozwijanie form pomocy osobom potrzebującym i ich rodzinom,
* organizowanie rodzinnych kolonii letnich dla rodzin z problemami,
* organizowanie akcji charytatywnych na rzecz ubogich dzieci i ich rodzin,
* praca z dziećmi z rodzin niewydolnych wychowawczo i dysfunkcyjnych z terenu miasta Białegostoku realizowana w Ośrodku Wspierania Dziecka i Rodziny "Nasz Dom”,
* praca środowiskowa z dziećmi ulicy, młodzieżą z grup ryzyka w Punkcie Interwencyjno-Poradniczym

pomoc młodzieży z grup ryzyka, eksperymentującej i uzależnionej od środków psychoaktywnych, komputera, internetu, hazardu oraz ich rodzicami w Ośrodku Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych ETAP. |
|  | Fundacja Dialog | ul. Ks. Abramowicza 115-872 Białystoktel. 85 742 40 41,664 765 111fax.: 85 742 40 42email: biuro@mentoring.pl | Fundacja Dialog to między innymi:* edukacja dzieci i młodzieży,
* integracja społeczna osób w trudnej sytuacji,
* wsparcie dzieci przebywających w rodzinach zastępczych,
* praca z uchodźcami, migrantami i mniejszościami etnicznymi,
* rozwój idei mentoringu i wolontariatu,

bezpłatna biblioteka i mediateka. |
|  | Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku | ul. Pietkiewicza 115-689 Białystoktel. 85 811 06 12 | Współudział w tworzeniu właściwych warunków rozwoju dzieci i młodzieży poprzez:* udzielanie pomocy rodzicom w wykonywaniu zadań opiekuńczo-wychowawczych,

organizacja wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci z rodzin najuboższych, niewydolnych wychowawczo, patologicznych. Poradnia rodzinna, ogniska wychowawcze, akademia edukacyjna. |
|  | Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów „KLANZA" Oddział Białostocki | ul. Witosa 15B lok. 12,15-660 Białystoktel. 85 651 04 47ul. gen. Kleeberga 8tel.855625494690955000 | Szkolenia dla nauczycieli, wychowawców, pracowników socjalnych, pedagogów. Szkolenia dla młodzieżowych liderów. Organizowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Pomoc seniorom oraz osobom niepełnosprawnym. |
|  | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Szansa” | ul. Magnoliowa 415- 669 Białystoktel. 85 663 01 41 | Pomoc społeczna, prowadzenie świetlicy socjoterapeutycznej i poradni rodzinnej. |
|  | FUNDACJA „SYRIUSZ” | ul. Antoniukowska 11, Lok. 1.3,15-740 Białystoktel.: 505 177 208biuro@fundacjasyriusz.plhttp://fundacjasyriusz.pl | Indywidualne i grupowe zajęcia specjalistyczne (uzależnione od oferty projektowej).Zajęcia prowadzone są przez terapeutów z zakresu psychologii, pedagogiki, logopedii, rehabilitacji, integracji sensorycznej. |

**Powiat: białostocki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Uzależnień METANOIA | skr. poczt. nr 45, 16-020 Czarna Białostocka(Chmielnik 15, teren dawnej Agromy)(85) 710-32-41 www.metanoia24.plpoczta@metanoia24.pl | Pomoc młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem od środków psychoaktywnychOsoby uzależnione w przedziale wiekowym 13-19 lat |

**Powiat: grajewski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Grajewie (SWISON),  | Os. Centrum 38A, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738542, [www.wtzgrajewo.pl](http://www.wtzgrajewo.pl) | Stowarzyszenie zajmuje się działalnością wobec osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi. Główna działalność skupia się wokół poradnictwa i terapii.W ramach SWISON działa Ośrodek Wsparcia Społecznego, realizujący poradnictwo i informację dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, Punkt Informacji o Prawach i Obowiązkach Obywateli, a także Warsztat Terapii Zajęciowej w Grajewie. |
|  | Stowarzyszenie „Szkoła Naszą Szansą” przy Zespole Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie,  | ul. Ełcka 11, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723115, e -mail: szkolanaszaszansa@gmail.com | podstawowym celem działalności jest włączenie dzieci i młodzieży niepełnosprawnej do uczestnictwa w życiu publicznym, społecznym, zawodowym, kulturalnym i artystycznym odpowiednio do ich zainteresowań i potrzeb,− cele szczegółowe:* integracja z ogółem społeczeństwa,
* zdobywanie funduszy na rzecz rozbudowy Zespołu Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie i jego rozwoju,
* znoszenie barier utrudniających dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej aktywne, godne uczestnictwo w życiu społecznym oraz korzystanie z pełni praw obywatelskich,
* organizowanie zajęć rehabilitacyjnych, terapeutycznych i rekreacyjnych,
 |
|  | Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Nadzieja” w Rajgrodzie, . | Tama 9/1, 19-206 Rajgród, siedziba: przy ul. Szkolnej 24w Rajgrodzie (w Zespole Szkolno-Przedszkolnym), tel. 603 154 038, e-mail: nadzieja.rajgrod@gmail.com | Stowarzyszenie:* zajmuje się działalnością na rzecz integracji społecznej oraz zawodowej osób z niepełnosprawnością oraz niesieniem pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom,
* reprezentuje interesy osób niepełnosprawnych i ich rodzin (opiekunów) bez względu na rodzaj niepełnosprawności,
* bierze udział w konkursach na szczeblach: gminnym, wojewódzkim i krajowym w celu zapewnienia podopiecznym coraz lepszych warunków i zajęć.
 |

**Powiat: moniecki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Fundacja na Rzecz Rozwoju Powiatu Monieckiego | ul. Słowackiego 5A19-100 Mońki, tel. 501 816 846 | Przedmiotem funkcjonowania są m.in. działania mające na celu rozwój nauki, oświaty, wychowanie dzieci i młodzieży. |
|  | Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym-KOŁO MOŃKI | Dolistowo Stare 68, 19-124 Jaświłytel. 505 046 993 | Prowadzi Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy ( OREW) w Mońkach. Zajmuje się inicjowaniem rozwiązań prawnych, organizowaniem i prowadzeniem różnego rodzaju placówek, programów usług dla niepełnosprawnych dzieci i osób dorosłych w zakresie kompleksowej, wielodyscyplinarnej rehabilitacji i terapii, edukacji. Wspiera również rodziny podopiecznych (m.in. przez udostępnianie informacji, poradnictwo życiowe i prawne, grupy wsparcia, krótkoterminowe zastępowanie w opiece itp.). |
|  | Klub Rodzin Autystycznych "*Dzieci z Zaczarowanego Lasu*", który działa w ramach Fundacji na RzeczPowiatu Monieckiego | ul. Słowackiego 5A, 19-100 Mońkitel. 501 816 846 | Wymiana wiedzy i doświadczeń rodziców dzieci ze spectrum autyzmu. |

**Powiat: sokólski**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce | ul. Os. Zielone 1a16-100 Sokółkatel. 85 711 26 78 | Działanie na rzecz wyrównywania szans osób niepełnosprawnych we wszystkich sferach i na każdym etapie ich życia. Tworzenie warunków do postrzegania praw człowieka wobec osób niepełnosprawnych. Zaangażowanie osób niepełnosprawnych do aktywnego udziału w życiu społecznym. Działanie na rzecz ochrony zdrowia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Wspieranie rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych. Organizowanie wypoczynku, czasu wolnego osobom niepełnosprawnym, rozwijanie i upowszechnianie kultury, turystyki i kulturoznawstwa oraz kultury fizycznej i sportu wśród osób niepełnosprawnych.Stowarzyszenie organizuje: półkolonie, wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne, zajęcia specjalistyczne i wiele innych przedsięwzięć i projektów. |
|  | Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia” w Dąbrowie Białostockiej | ul. Solidarności 116-200 Dąbrowa Białostockatel. 85 712 02 85 | Celem działania stowarzyszenia jest wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych oraz szeroko rozumiane wsparcie osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Stowarzyszenie prowadzi WTZ w Dąbrowie Białostockiej oraz świetlicę adaptacyjno-rehabilitacyjną dla dzieci niepełnosprawnych. Realizuje projekty współfinansowane ze środków Unii Europejskiej. |
|  | Fundacja GAMA w Dąbrowie Białostockiej | ul. Gen. Sulika 116-200 Dąbrowa BiałostockaTel. 510 568 007 | Celem fundacji jest działanie na rzecz społeczeństwa obywatelskiego, w szczególności osób niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym jak również inicjowanie i wspieranie rozwiązań w różnorodnych dziedzinach życia społecznego, a szczególnie w ochronie praw i wolności człowieka i obywatela, w ochronie życia rodzinnego oraz edukacji, profilaktyce i integracji społecznej. |
|  | Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny” | ul. Plac Kościuszki 9/116-100 Sokółkatel. 85 711 57 00 | Celem fundacji jest rozwijanie i propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających rozwojowi społecznemu, gospodarczemu oraz poprawie jakości życia społeczności regionu sokólskiego poprzez prowadzenie i finansowanie działań między innymi w zakresie:* pomocy społecznej, ochrony zdrowia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych,
* oświaty, wychowania, kultury sportu i turystyki,
* programów w zakresie przeciwdziałania bezrobociu,
* pomocy rodzinom wielodzietnym oraz słabo sytuowanym finansowo w kształceniu dzieci.

Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny” prowadzi świetlicę środowiskowa „Koniczynka” i świetlicę Socjoterapeutyczną „Stokrotka”.Fundacja we współpracy z Urzędem Miejskim w Sokółce realizuje również programy dotyczące zapobiegania przemocy i agresji rówieśniczej oraz zapewnia pomoc rodzinom z problemem alkoholowym w „Ośrodku Wsparcia Rodziny”. |
|  | Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej „BARKA” | ul. Mickiewicza 2a/816-100 Sokółkatel. 85 711 21 34 | Celem stowarzyszenia jest między innymi wyrównywanie szans osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, dzieci i młodzieży, osób niepełnosprawnych lub bezrobotnych. Stowarzyszenie „Barka” realizuje projekty dotyczące aktywizacji społeczno-zawodowej i integracji osób niepełnosprawnych w powiecie sokólskim. Stowarzyszenie prowadzi również Młodzieżową Świetlicę Środowiskową „Baza” w Sokółce przy ulicy Mickiewicza 2A oraz grupę wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami „Przystanek Nadzieja”. |

**Powiat: Suwałki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **DANE TELEADRESOWE** | **ZAKRES DZIAŁAŃ** |
|  | Fundacja EGO | ul. Noniewicza 91/44tel. 535- 032-190 | Psycholog specjalista interwencji kryzysowejTerapeuta rodzinny,terapeuta dzieci |

# Ogólnopolskie infolinie i pomocowe strony internetowe.

1. **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

[**www.116111.pl**](http://www.116111.pl) **tel. 116 111**

Pomoc świadczą psycholodzy i pedagodzy. Wsparcie jest anonimowe i bezpłatne. Odbywa się online lub przez telefon. Telefon Zaufania 116 111 prowadzony jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.

Telefon jest czynny od poniedziałku do niedzieli w godzinach 12.00–2.00.

2. **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**

[**www.800100100.pl**](http://www.800100100.pl) **tel. 800 100 100 e-mail: pomoc@800100100.pl**

800 100 100 to bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cybeprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Wsparcie jest prowadzone przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Pomoc jest świadczona bezpłatnie i anonimowo.

Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00–15.00.

3. **Ogólnopolski Telefon Zaufania Fundacji ITAKA dla dzieci, młodzieży i ich opiekunów**

[**www.liniadzieciom.pl**](http://www.liniadzieciom.pl) **tel. 800 080 222 e-mail: porady@liniadzieciom.pl**

Pomoc jest skierowana do dzieci, młodzieży, ale także rodziców, nauczycieli. Wsparcia udzielają psychologowie, pedagodzy, a także prawnicy.

Telefon jest bezpłatny i całodobowy.

1. **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

[**www.brpd.gov.pl**](http://www.brpd.gov.pl) **tel. 800 12 12 12**

Wsparcie jest anonimowe i bezpłatne, skierowane do dzieci i młodzieży.

Telefon i czat internetowy są czynne przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

1. **Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego**

[**https://liniawsparcia.pl**](https://liniawsparcia.pl) **tel. 800 70 2222 e-mail: porady@centrumwsparcia.pl**

Wsparcie udzielane jest wszystkim osobom dzwoniącym.

Telefon jest bezpłatny i czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu.

W wyznaczonych godzinach w Centrum poza psychologami i pedagogami pełnią dyżury także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog.

1. **Kryzysowy Telefon Zaufania**

[**https://psychologia.edu.pl/kryzysy-osobiste/telefon-kryzysowy-116123.html**](https://psychologia.edu.pl/kryzysy-osobiste/telefon-kryzysowy-116123.html) **tel. 116 123**

Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych. Poradnia Telefoniczna 116 123 udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.

 Telefon jest bezpłatny i czynny codziennie od 14.00 do 22.00.

1. **TELEFON I CZAT ZAUFANIA dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci**

[**https://800119119.pl**](https://800119119.pl) **tel. 800 119 119**

Telefon zaufania 800 119 119 jest darmowy i anonimowy, czynny codziennie w godz. 14–22

1. **Telefon wsparcia prowadzony przez Fundację Słonie na Balkonie**

[**https://slonienabalkonie.pl**](https://slonienabalkonie.pl) **tel. 800 800 602**

Telefon jest bezpłatny i anonimowy, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.00 do 20.00.

Wsparcie jest skierowane do rodziców, opiekunów z całej Polski, którzy szukają pomocy psychologa dla dziecka w kryzysie lub dla samych dzieci pilnie potrzebujących wsparcia.

1. **Fundacja Nagle Sami**

[**https://naglesami.org.pl**](https://naglesami.org.pl) **tel. 800 108 108**

Linia 800 108 108 adresowana jest do wszystkich osób w żałobie, które potrzebują pomocy.

Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 14.00 - 20.00,

Dodatkowy dyżur od godz. 14.00 do godz. 17.00 w każdy czwartek dotyczy wspierania dzieci w sytuacji żałoby.

Wsparcie jest bezpłatne i anonimowe

1. **Poradnia narkotykowa on- line**

[**https://www.narkomania.org.pl/czat-z-ekspertem/**](https://www.narkomania.org.pl/czat-z-ekspertem/)

1. **Telefon zaufania dla osób uzależnionych behawioralnie**

[**https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl**](https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl) **tel. 801 889 880**

Telefon czynny jest codziennie, w godz. 17:00-22:00.

1. **Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka**

[**https://stopdepresji.pl**](https://stopdepresji.pl) **tel. 22 484 88 01**

Dyżurujący przy nim specjaliści oferują bezpłatną pomoc osobom w kryzysie psychicznym.

Czynny jest od poniedziałku do środy od 15:00 do 20:00.

1. **Telefon do pogadania**

[**https://telefonpogadania.pl**](https://telefonpogadania.pl) **tel. 800 012 005**

Linia jest anonimowa i bezpłatna, pomoc świadczą wolontariusze. Telefon skierowany jest do osób, które czują się samotne i potrzebuję zwykłej, życzliwej rozmowy.

Telefon jest czynny codziennie od 11:00 do 20:00.