



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Piłsudskiego 10A, 17-200 Hajnówka

tel./fax 85 682 23 05

e-mail: [poradnia@poradniahajnowka.hekko.pl](mailto:poradnia@poradniahajnowka.hekko.pl)

# Warsztaty dla Dobrych Rodziców



*Prowadzące:*

*Pedagog - Justyna Samojlik*

*Psycholog - Anna Kowalska*


# WdDR

- Metoda pracy z rodzicami autorstwa  
A.Kołakowski, M. Jerzak, Grzechowiak,  
M.Pisula,
- podejście poznawczo-behawioralne

# Informacje ogólne

- 14 spotkań
- Częstotliwość 2 godz tygodniowo
- Liczebność grupy 10-12 osób
- Materiały z zajęć i prace domowe po każdym spotkaniu
- Pisemne informacje zwrotne od prowadzących dotyczące zadań domowych

# Cele zajęć

- 
- lepsza akceptacja i kontrola osiowych objawów ADHD przez rodziców w domu i środowisku rodzinnym,
  - redukcji innych zachowań problemowych,
  - zapobiec wtórnym objawom zaburzenia pozycyjno-buntowniczego,
  - budowanie poczucia kompetencji i wpływu na sytuację u rodzica



## **Kto może skorzystać?**

### **RODZICE/OPIEKUNOWIE**

- zainteresowani poznawaniem swoich dzieci
- poszukujący nowych metod pomocy dzieciom i sobie,
- rodzice dzieci, u których rozpoznano ADHD,
- rodzice mający problemy z nasilonymi zachowaniami niepożądanymi np. opozycyjno-buntowniczymi .



# *Treści warsztatów*

- rozróżnianie objawów ADHD od innych zaburzeń lub celowego łamania norm, zachowań niepożądanych,
- behawioralne i poznawcze techniki radzenia z objawami,
- budowanie rutyny,
- behawioralna analiza zachowania A-B-C
- wzmacnianie i nagradzanie pozytywnych zachowań,
- budowanie systemu konsekwencji



*c.d*

- przestrzeganie norm, zasad,
- radzenie sobie z zachowaniami agresywnymi, wybuchem agresji impulsywnej, kodeks złości,
- komunikacja rodzic – dziecko – szkoła.



# *Warsztaty dla Dobrych Rodziców*

*Plus*

*Przyjaciele Zippiego i TUS*

